

# 직장 관련 삶의 질(WRQoL) 측정도구

## 기밀 문서

귀하의 응답은 저희에게 매우 중요합니다!

귀하의 근무지에서는 귀하의 응답 결과를 확인할 수 없습니다. 귀하의 고용주에게는 본 설문조사 결과의 요약본은 제공될 수 있으나, 응답자 개인을 식별할 수 있는 정보는 공개되지 않습니다. 각 질문에 너무 오래 고민하지 마시고, 질문을 읽은 후 직관적으로 응답해주시기 바랍니다. 또한, 모든 질문에 빠짐없이 응답해주시기 바랍니다. 본 설문은 시험이 아니며, 귀하의 직장에서의 경험에 영향을 미치는 요인에 대한 귀하의 태도를 측정하기 위한 것입니다.

해당되는 답변에 다음과 같이 표시해 주십시오: ●, 답변을 실수로 선택한 경우에는 다음과 같이 표시해 주십시오: ○

다음 내용에 대해 얼마나 동의하십니까? 해당 답변에 동그라미를 칠해 주십시오.		전혀 동의하지 않음		보통 동의함		매우 동의함	
		○	○	○	○	○	○
1	나는 내 일에 관한 명확한 목적과 목표를 가지고 있다.	○	○	○	○	○	○
2	나는 나의 업무 영역에서 의견을 내고 영향을 줄 수 있다.	○	○	○	○	○	○
3	나는 직장에서 나의 능력을 사용할 수 있는 기회가 있다.	○	○	○	○	○	○
4	나는 지금 기분이 좋다.	○	○	○	○	○	○
5	나의 고용주는 내가 일과 가정생활을 함께 해 나갈 수 있도록 적절한 시설과 융통성을 제공한다.	○	○	○	○	○	○
6	나의 현재 근무시간과 패턴은 나의 개인적 상황과 잘 맞는다.	○	○	○	○	○	○
7	나는 종종 직장에서 압박을 받는다고 느낀다.	○	○	○	○	○	○
8	내가 일을 잘 했을 때, 직속상사에 의해 인정을 받는다.	○	○	○	○	○	○
9	최근에, 나는 불행하고 우울하다고 느낀다.	○	○	○	○	○	○
10	나는 내 삶에 만족한다.	○	○	○	○	○	○
11	나는 새로운 업무기술을 개발하도록 격려 받는다.	○	○	○	○	○	○
12	나는 내 업무영역에서 나에게 영향을 미치는 의사결정에 관여한다.	○	○	○	○	○	○
13	나의 고용주는 내가 일을 효과적으로 하는 데에 필요한 것들을 제공해준다.	○	○	○	○	○	○
14	나의 직속상사는 탄력적 근무시간 또는 근무형태를 적극적으로 권장한다.	○	○	○	○	○	○
15	내 삶은 대부분 이상에 가깝다.	○	○	○	○	○	○
16	나는 안전한 환경에서 일하고 있다.	○	○	○	○	○	○
17	나의 일은 대체적으로 잘 풀리는 편이다.	○	○	○	○	○	○
18	나는 현 직장에서 주어지는 경력 향상기회에 만족한다.	○	○	○	○	○	○
19	나는 직장에서 과도한 스트레스를 자주 느낀다.	○	○	○	○	○	○
20	나는 현재 업무를 수행하기 위해 내가 받은 훈련에 만족한다.	○	○	○	○	○	○
21	최근에, 모든 것을 고려해볼 때 나는 상당히 행복하다고 느낀다.	○	○	○	○	○	○
22	나의 업무 조건은 만족할만하다.	○	○	○	○	○	○
23	나는 내 업무영역에서 다른 사람에게 영향을 미치는 일들을 결정하는 데 관여한다.	○	○	○	○	○	○
24	나는 내 직장생활의 전반적인 질에 만족한다.	○	○	○	○	○	○



Copyright (c) 2023 QoWL Ltd. All rights reserved, including translation. No part of this publication may be photocopied, reproduced or transmitted in any form or by any means electronic or mechanical, recording or duplication in any information storage or retrieval system, without permission in writing from the publishers even within the terms granted by the Copyright Licensing Agency Ltd. Translation: Wonji, Lim. WRQoLv23.