

کام سے متعلق معیار زندگی کا پیم

سختی سے خفیہ

آپ کا جواب ہمارے لئے بہت اہم ہے! برائے مہربانی نوٹ کریں کہ آپ کی تنظیم کا کوئی بھی شخص آپ کا سوالنامہ نہیں دیکھے گا۔ ایک

خلاصہ آپ کے آجر کو فراہم کیا جا سکتا ہے لیکن کوئی ایسی معلومات جاری نہیں کی جائے گی جو کسی فرد کی شناخت کر سکے۔ براہ مہربانی ہر سوال پر زیادہ دیر نہ لگائیں۔ ہم چاہتے ہیں کہ آپ کا پہلا رد عمل ایک طویل سوچ کا عمل نہ ہو۔ براہ مہربانی کسی سوال کو نہ چھوڑے۔ یہ ایک امتحان نہیں ہے، صرف ان عوامل کے بارے میں آپ کے رویوں کا ایک پیمانہ ہے جو کام پر آپ کے تجربے پر اثر انداز ہوتے ہیں براہ مہربانی اس طرح کے دائروں کو بھر کر اپنے جوابات کی نشاندہی کریں ● اگر آپ غلطی کرتے ہیں تو یہ کریں ●

آپ مندرجہ ذیل سے کس حد تک متفق ہیں؟
 براہ کرم مناسب دائرے کو پر کریں

سختی سے متفق
 نہیں

مضبوطی سے
 متفق ہیں

آپ مندرجہ ذیل سے کس حد تک متفق ہیں؟ براہ کرم مناسب دائرے کو پر کریں	سختی سے متفق نہیں	اختلاف	غیرجانبدار	اتفاق کرنا	مضبوطی سے متفق ہیں
1. میرے مقاصد کا ایک واضح سیٹ ہے اور میرا مقصد مجھے اپنا کام کرنے کے قابل بنانا ہے	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. میں اپنے کام کے علاقے میں رائے دینے اور تبدیلیوں پر اثر انداز ہونے کے قابل محسوس کرتا ہوں	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. مجھے کام پر اپنی صلاحیتوں کو استعمال کرنے کا موقع ہے	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. میں اس وقت ٹھیک محسوس کرتا ہوں	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. میرا آجر مجھے مناسب سہولیات اور لچک فراہم کرتا ہے تاکہ میں کام کر سکوں۔ میری خاندانی زندگی کے ارد گرد	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. میرے موجودہ کام کے اوقات / نمونے میرے ذاتی حالات کے مطابق ہیں	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. میں اکثر کام پر دباؤ محسوس کرتا ہوں	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. جب میں نے اچھا کام کیا ہے تو یہ میرے لائن مینیجر کی طرف سے تسلیم کیا جاتا ہے	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. حال ہی میں، میں ناخوش اور افسردہ محسوس کر رہا ہوں	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. میں اپنی زندگی سے مطمئن ہوں .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. مجھے نئی مہارتوں کو فروغ دینے کی ترغیب دی جاتی ہے	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. میں ایسے فیصلوں میں شامل ہوں جو مجھے میرے اپنے کام کے شعبے میں متاثر کرتے ہیں	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. میرا آجر مجھے وہ سب کچھ فراہم کرتا ہے جو مجھے اپنا کام مؤثر طریقے سے کرنے کی ضرورت ہے	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

کام سے متعلق معیار زندگی کا پیما

آپ مندرجہ ذیل سے کس حد تک متفق ہیں؟
براہ کرم مناسب دائرے کو پر کریں

سختی سے متفق
نہیں

اختلاف
غیرجانبدار

اتفاق
مضبوطی سے
کرنا
متفق ہیں

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 14. میرا لائن مینیجر فعال طور پر لچکدار کام کے گھنٹوں / نمونوں کو فروغ دیتا ہے |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 15. زیادہ تر طریقوں سے میری زندگی مثالی کے قریب ہے |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 16. میں ایک محفوظ ماحول میں کام کرتا ہوں |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 17. عام طور پر چیزیں میرے لئے اچھی طرح سے کام کرتی ہیں |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 18. میں یہاں میرے لئے دستیاب کیریئر کے مواقع سے مطمئن ہوں |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 19. میں اکثر کام پر دباؤ کی حد سے زیادہ محسوس کرتا ہوں |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 20. میں اپنے موجودہ کام کو انجام دینے کے لئے حاصل کردہ تربیت سے مطمئن ہوں |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 21. حال ہی میں، میں غور کی جانے والی تمام چیزوں پر معقول حد تک خوش محسوس کر رہا ہوں |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 22. کام کے حالات تسلی بخش ہیں |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 23. میں ایسے فیصلوں میں شامل ہوں جو میرے اپنے علاقے میں عوام کے ارکان کو متاثر کرتے ہیں۔ کام کے بارے میں |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 24. میں اپنی کام کی زندگی کے مجموعی معیار سے مطمئن ہوں |



Copyright (c) 2023 University of Portsmouth. All rights reserved, including translation. No part of this publication may be photocopied, reproduced or transmitted in any form or by any means electronic or mechanical, recording or duplication in any information storage or retrieval system, without permission in writing from the publishers even within the terms granted by the Copyright Licensing Agency Ltd. © University of Portsmouth. Translation by Dr. Fareeba: drfareeba1@gmail.com