

Skala Kualiti Hidup Berkaitan Kerja

SULIT

Maklumbalas anda amat penting untuk kami! Sila ambil perhatian bahawa tiada sesiapa dari organisasi anda akan membaca borang kaji selidik anda. Sebuah laporan ringkas mungkin diberikan kepada majikan tetapi tiada maklumat peribadi yang mungkin mengakibatkan pengenalan mana-mana individu akan diberikan. Jangan mengambil masa terlalu lama untuk setiap soalan. Kami perlukan reaksi pertama anda; bukan jawapan yang direncanakan. Sila jangan tinggalkan mana-mana soalan kosong. Ini bukanlah satu ujian tetapi hanya ukuran tentang sikap anda terhadap faktor yang mempengaruhi pengalaman kerja anda.

Sila tandakan jawapan anda dengan menghitamkan bulatan seperti begini: (●); jika anda membuat kesilapan, tandakan begini: (⊗)

Sejauh manakah anda bersetuju dengan kenyataan berikut? Sila hitamkan bulatan yang berkenaan		Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Neutral	Setuju	Sangat setuju
1.	Saya mempunyai satu set matlamat dan tujuan yang jelas untuk membolehkan saya menjalankan kerja saya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Saya berasa mampu untuk menyuarakan pendapat dan mempengaruhi perubahan dalam bidang kerja saya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Saya berpeluang menggunakan kebolehan saya dalam pekerjaan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Saya berasa bagus sekarang.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Majikan saya menyediakan sumber kemudahan yang memadai dan merelakan kelenturan kepada saya untuk mengimbangkan kerja dengan kehidupan peribadi saya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Waktu/gaya kerja saya sekarang sesuai dengan kehidupan peribadi saya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.	Saya kerap berasa tertekan dengan pekerjaan saya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.	Apabila saya telah menjalankan tugas dengan baik, ia diperakui oleh pengurus saya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.	Kebelakangan ini, saya berasa tidak gembira dan murung.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.	Saya berpuas hati dengan kehidupan saya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11.	Saya digalak untuk belajar kemahiran baharu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12.	Saya terlibat dalam keputusan yang membabitkan saya dalam bidang kerja saya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13.	Majikan saya membekalkan segala sumber keperluan untuk memastikan saya dapat melakukan kerja dengan kesan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14.	Pengurus saya dengan aktifnya menggalakkan waktu/gaya kerja yang fleksibel.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15.	Dalam kebanyakan aspek, hidup saya hampir mencapai tahap sempurna (ideal).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16.	Saya bekerja dalam persekitaran yang selamat.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17.	Secara umumnya, semua perkara berjalan dengan lancar dalam kehidupan saya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18.	Saya berpuas hati dengan peluang kerjaya yang tersedia di sini.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19.	Saya kerap mengalami tahap tekanan yang berlebihan dalam pekerjaan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20.	Saya berpuas hati dengan latihan yang diterima untuk menjalankan tugas-tugas kerja saya sekarang.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21.	Kebelakangan ini, saya berasa agak gembira secara keseluruhannya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22.	Keadaan kerja kini memuaskan saya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.	Saya terlibat dalam keputusan yang membabitkan orang awam dalam bidang kerja saya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.	Saya berpuashati dengan keseluruhan kualiti hidup berkaitan kerja saya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>